

CON



RISALIRE INSIEME

Percorsi di mutuo aiuto
nell'elaborazione del lutto

Ci abituiamo al buio
quando la luce è spenta;
dopo che la vicina ha retto il lume
che è testimone del suo addio,

per un momento ci muoviamo incerti
perché la notte ci rimane nuova,
ma poi la vista si adatta alla tenebra
e affrontiamo la strada a testa alta.

Così avviene con tenebre più vaste -
quelle notti dell'anima
in cui nessuna luna ci fa segno,
nessuna stella interiore si mostra.

Anche il più coraggioso prima brancola
un po', talvolta urta contro un albero,
ci batte proprio la fronte;
ma, imparando a vedere,

o si altera la tenebra
o in qualche modo si abitua la vista
alla notte profonda,
e la vita cammina quasi dritta.

Emily Dickinson



LA COMPAGNIA DELLE STELLE

Sede legale: C.P. 275 - 89125

Sede operativa: Vico Vitetta 10, 89133 RC

telefono: 0965.1710774

www.compagniadellestelle.eu

compagniadistelle@gmail.com

C.F. 92056030809 - C.C.P. 85799914

SABATO 5 MAGGIO 2018

BORGO SANTA TRADA AL PILONE
S.Trada di Cannitello
Villa S.Giovanni (RC)

I° sessione

9.00 - 9.30

Introduzione: Dott.ssa A. Romeo
Presidente de "La Compagnia delle Stelle"

Saluti: Dr. E. Nania - Delegato F.A.V.O. Calabria

Moderatore: Anna Lisa Nucara
Volontaria nei gruppi di mutuo-aiuto
"La Compagnia delle Stelle"

10.00 - 10.30

"L'arte del Condividere. Un cammino di accoglienza, empatia e compassione nei gruppi di mutuo-aiuto".

G. Caloiro - Facilitatore gruppi di mutuo-aiuto.
Docente "Associato in "Scienze Umane", ITC - Catanzaro

10.30 - 11.15

"Perpassione e Narrazione Guidata: un nuovo approccio nella riprogettazione esistenziale dopo un lutto"

N. Ferrari - Supporto psicologico alle persone in lutto, formatore, scrittore

11.30 - 12.30

Testimonianze. Dalla parte dei caregiver: l'esperienza nei gruppi di mutuo aiuto.

- Emilia Silva
- Grazia Tripodi
- Mario Zema
- Mimma Nicolò



SPAZI MUSICALI

a cura del Chitarrista Radiologo

dr. D. ZEMA

PAUSA LUNCH

II° sessione

15.00 - 17.00

Collezione di foto antiche di Giusy Nocito
"Mi manchi...ti ho"

Reading: "Se il chicco di frumento..." con Daniela Scuncia, Marilù Laface e Carlo Menga

Lettura di poesie a cura di Daniela Scuncia e Pina De Felice

"Elaborare il lutto attraverso la fotografia"
R. Ceravolo - Volontario nei gruppi di mutuo-aiuto "La Compagnia delle Stelle"

"L'arte del colore. Eterna epifania dell'anima"
G. Fazzari - Artista

"Sii dolce, sii tenero con colui che cammina con il lutto.

Se esso sei tu, sii dolce con te stesso.

Perdona subito, cammina adagio.

Facendo molte pause.

Prendi tempo.

Sii tenero con te stesso mentre cammini con il lutto."

(Preghiera celtica scoperta in una piccola cappella in Inghilterra)

Si prega di dare la propria adesione entro il

28 Aprile 2018

al numero

340 867 2113

anche WhatsApp